



参加費
無料

2024年度エンジョイ！パラスポーツ@東京都立大学

ボッチャ

モルック

競技用車いす
乗りこなしマスター

デフフットサル

障がいの有無や年齢・経験等に関わらず、皆様のご参加をお待ちしています。

会場：東京都立大学 荒川キャンパス 体育館

(〒116-8551 東京都荒川区東尾久七丁目2-10)

お問い合わせ先 / お申し込み先：東京都立大学 荒川キャンパス 管理部企画担当

TEL:03 - 3819 - 7108

E-MAIL:parasports@jmj.tmu.ac.jp

～ パラスポーツやパラアスリートの魅力を動画配信中～

都立大Channel



TOKYO METROPOLITAN UNIVERSITY

東京都立大学

健康福祉学部（荒川キャンパス）

<https://www.hs.tmu.ac.jp/parasports.html>

東京都立大学健康福祉学部はパラスポーツを推進しています





車いす乗りこなしまスター (9/7開催)
講師：アルペン金メダリスト狩野亮さん



お笑い芸人さんとボッチャ！
講師：溝上たんぼさん



お笑い芸人さんとボッチャ！
講師：みんなのたかみちさん



■ ボッチャ	
開催日	時間
9月21日 (土)	14:00~16:00 ※3月15日 (土) は 「第4回 ボッチャ フェスティバル (13:00~17:00) の予定
10月19日 (土)	
11月16日 (土)	
12月21日 (土)	
1月18日 (土)	
2月15日 (土)	
※ 3月15日 (土)	



■ モルック	
開催日	時間
10月26日 (土)	14:00~16:00
11月9日 (土)	
12月7日 (土)	



■ 車いす乗りこなしまスター みんなで楽しむ障がい物レース	
開催日	時間
9月7日 (土)	14:00~16:00



■ お笑い芸人さんとボッチャ！	
開催日	時間
9月14日 (土)	14:00~16:00



■ 車いすを乗りこなしまスター みんなで楽しむポートボール	
開催日	時間
11月2日 (土)	14:00~16:00



■ デフフットサル	
開催日	時間
12月22日 (日)	14:00~16:00

