

体験  
した分だけ、  
理解  
できた。



## 各種障がい者スポーツ体験会 参加者募集中!!



障がいの有無は問わず、興味のある方ならどなたでも参加が可能です。  
みんなでパラスポーツを楽しく経験してみませんか？

### ①ユニバーサルスポーツ 体験教室

毎月異なる種目を行います。  
身体を動かす楽しみを通して、  
パラスポーツを理解してみま  
せんか？

### ②ボッチャ 体験教室

ボッチャチーム「王子ホールド  
スターズ」の皆さんの指導のも  
と、ボッチャのルールや競技指  
導を行います。

### ③パラスポーツ 体験教室

毎月異なる種目を行います。  
各種目のルール説明や競技指  
導を通して、パラスポーツを楽  
しみながら理解できます。

### ④子ども向け パラスポーツ体験教室

小中学生を対象に行うパラスポーツ体験教室です。  
1種目を3日間かけて行う事で、基礎から実践的な体験を通して、より  
深くパラスポーツを知ることができるプログラムとなっています。種目  
や開講時期などについては、裏面を御覧下さい。



首都大学東京健康福祉学部

〒116-8551 東京都荒川区東尾久 7-2-10

TEL. 03-3819-7108

URL: <https://www.hs.tmu.ac.jp/>

# 御参加をお待ちしています！！

本事業は、東京都の事業の一環として行っており、障がい者スポーツの理解促進と裾野拡大を目指しています。

障がいの有無や年齢・経験等に関わらず興味のある方ならどなたでも参加可能となっておりますので、是非積極的に御参加いただければと思います。

## ユニバーサルスポーツ体験教室

### 第1回

開催日：4月12日(金)

14:00～16:00

開催種目：いろいろ卓球



### 第2回

開催日：5月10日(金)

14:00～16:00

開催種目：スポーツウエルネス吹矢

## ボッチャ体験教室

### 第1回

開催日：4月26日(金)

14:00～16:00



### 第2回

開催日：5月24日(金)

14:00～16:00

## パラスポーツ体験教室

### 第1回

開催日：4月20日(土)

14:00～16:00

開催種目：車いすスラローム

### 第2回

開催日：5月25日(土)

14:00～16:00

開催種目：ペギーボール

## 子どもパラスポーツ体験教室

### 春期

開催日：5月25日(土)

6月29日(土)

7月27日(土)

開催時間：各日 10:00～12:00

開催種目：パラバドミントン



### 夏期

開催日：7月30日(火)

8月 5日(月)

8月19日(月)

開催時間：各日 14:00～16:00

開催種目：ブラインドサッカー

