

# だれもが楽しい！ みんなの パラスポーツ

## 体験教室

### 参加者

興味のある方なら  
どなたでも参加可  
(障がいの有無は問いません)

### 講師

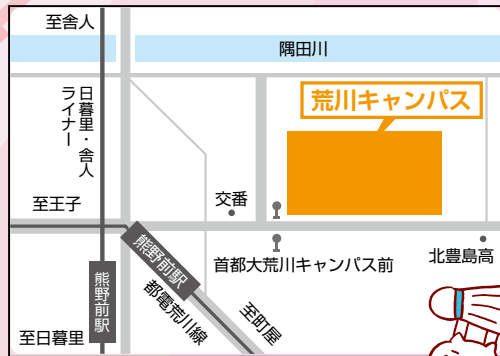
- ・首都大学東京健康福祉学部  
特任助教 神保 秀久
- ・クラブチームの選手など

### 参加費 持ち物

- ・参加費無料
- ・動きやすい服装・室内履き持参で  
お越してください。

### 場所

首都大学東京荒川キャンパス 体育館  
(荒川区東尾久 7-2-10)



### 内容

各種目のルール説明、競技指導など  
毎回異なる種目の教室を開催します！

	開催日時 (原則第4土曜日) 14:00-16:00	開催種目
第1回	平成30年4月28日	いろいろ卓球(卓球・サウンド テーブルテニス・卓球バレー等)
第2回	5月26日	車いすスラローム
第3回	6月23日	シッティングバレーボール
第4回	7月28日	車椅子バスケットボール
第5回	8月25日	ポッチャ
第6回	9月29日	バドミントン
第7回	10月27日	お楽しみ健康体操
第8回	12月1日	フライングディスク
第9回	12月22日	ゴールボール
第10回	平成31年1月19日	ブラインドサッカー
第11回	2月23日	レクリエーションダンス (リズム体操)
第12回	3月30日	ふうせんバレー

※どの回からでも参加可能です。

※状況により日程や種目に変更になる可能性があります。

最新の情報は電話でお問合せいただくか、

<https://www.tmu.ac.jp/news/event.html> で御確認ください。

### 問合せ 申込み先

首都大学東京  
荒川キャンパス  
管理課企画担当

TEL 03-3819-7108

FAX 03-3819-1406

E-mail adm\_jig@tmu.ac.jp

※氏名、住所(市区町村)、電話番号、メールアドレス等を事前に御連絡ください。

