

首都大学東京健康福祉学部主催



# 子ども パラスポーツ 体験教室

車いすテニス

車いすテニス体験教室 参加者募集！！

パラスポーツを体験できる！

今、話題の競技を体験できる！

様々なことを体験できる！

きっと思い出になる！！！！

小中学生対象  
参加費無料

【お問い合わせ・お申し込み】  
首都大学東京荒川キャンパス企画担当  
東京都荒川区東尾久7-2-10  
電話：03-3819-7108

後援：荒川区

# 子どもパラスポーツ体験教室

## 【車いすテニス】

時間：各回とも10:00~1200

講師：一般社団法人日本車いすテニス協会（岩崎、古手川、塚本、佐山）

### ☆内容☆

#### 講義1

10/26  
(土)

#### ○入学式

#### ○車いすを体験してみよう

**ミッション**：車いすで遊ぶ、疑似体験・車椅子体験

#### ○車いすテニス入門

**ミッション**：車いすテニスで遊ぶ、車椅子でボールを打ってみる

### ☆内容☆

#### 講義2

11/23  
(土)

#### ○ストロークの練習をしてみよう

**ミッション**：フォアハンド・バックハンド・ボレー・サービスの練習

#### ○ラリーの練習をしてみよう

**ミッション**：連続できるように練習する

### ☆内容☆

#### 講義3

12/21  
(土)

#### ○立位と座位のチャレンジ大会

(ニューミックス大会)

**ミッション**：車椅子の方（座位）と車椅子以外の方（立位）の組み合わせでゲームを行う

### 【注意事項】

- ・本教室は、3日間を通して出席していただける方を対象とした体験教室となります。
- ・体験内容は、変更になる可能性がありますのであらかじめ御承知おきください。

### 【お問い合わせ・お申込先】

首都大学東京荒川キャンパス

管理部管理課庶務係企画担当

電話：03-3819-7108

e-mail：adm\_jig@tmu.ac.jp