

だれもが楽しい！

## ユニバーサル スポーツ体験教室

毎月異なる種目を通して、体を動かし  
パラスポーツを理解しよう！！

原則 毎月第2金曜日

14:00~16:00

首都大学東京  
荒川キャンパス



前期分		後期分	
実施日	実施種目	実施日	実施種目
2019年4月12日(金)	いろいろ卓球	2019年10月11日(金)	バドミントン
5月10日(金)	スポーツウェア吹矢	11月8日(金)	テニス風運動
6月14日(金)	ペギーボール	12月13日(金)	ローリングバレーボール
7月12日(金)	車いすスラローム	2020年1月10日(金)	車椅子バスケット風運動
8月9日(金)	お楽しみ健康体操	2月14日(金)	ウォーキング
9月13日(金)	フライングディスク	3月6日(金)	ふうせんバレー

問合せ  
申し込み先

首都大学東京 TEL: 03-3819-7108  
荒川キャンパス FAX: 03-3819-1406  
庶務係企画担当 e-mail: adm\_jig@tmu.ac.jp  
※お申込みの際は、「氏名」、「住所(市区町村)」、「電話番号」、「メールアドレス」、「参加希望日」等を事前に御連絡ください。