

2025年8月 車いすスポーツ体験教室について

車いすでの生活を体験してみよう！

開催日程

8月23日（土）14時～16時

競技用車いすに乗って運動ができるように操作の練習から始め
スラロームなどの企画をお楽しみいただきます。
障がいの有無や年齢・経験等に関わらず、ご参加をお待ちしています。

＊スラローム：決められたコースを通過してゴールまでの時間を競う

【持ち物】

【場所】
東京都立大学 荒川キャンパス 体育館（13時30分受付開始）

- ・体育館で履く上履きの運動靴
- ・水分補給のためのお飲み物
- ・外履きを保管する用のビニール袋



◆お申し込みについてのご案内◆

お申し込みは以下の電話、メールまたはWEBにてお願い致します。

☎ 電話：03-3819-7108（荒川キャンパス 管理部 企画担当）

※電話での受付は9時～17時です。

✉ メール：parasports@jmj.tmu.ac.jp

💻 WEB：QRコードを読み取り後、入力して下さい。



※お申し込み後キャンセルする場合は速やかにご連絡をお願いします。

◆写真や動画を撮影し、SNS等に掲載する場合があります。
支障がある方は必ず事前にお申し出ください。

◆ご来校の際は、公共交通機関のご利用をお願い致します。

（ご事情によりお車でお越しの際は、事前にご連絡をお願い致します。）



TOKYO METROPOLITAN UNIVERSITY

東京都立大学

発行：2025年7月4日